

Foyer Rural de Tramayes

Février – Mars – Avril



Les Nouvelles Activités :

-**Théâtre.** S'exprimer, incarner, oser tous les premiers dimanches du mois, Anne Gaillard guide sa troupe sur les sentiers théâtraux.

-**Yoga du rire.** Bouger, respirer, jouer, faire les fous et rire ensemble, c'est bon pour la santé ! Par Isabelle Vauthier.

-**Dance Mandala.** Danse libre, dynamique et consciente. Entrer dans le mouvement... lâcher le mental, plaisir du corps, nourrir le cœur... se libérer. Par Isabelle Vauthier.

Conférences* :

-« **L'hypnose Thérapeutique** » Dimanche 5 Février 2017 à 14h30, par Rachel Vouillon et Stéphane Fel, salle de la mairie.

-« **La Géobiologie** » Vendredi 10 Mars 2017 à 20h, par Tatiana Schmerz et Louis Terrier, salle de la mairie.

-« **Les Huiles Essentielles de saison** » Vendredi 21 Avril 2017 à 20h, par Johnny Roth, salle de la mairie.

***Réservation conseillée :** Évelyne Vêtements : 03-85-50-50-82 ou foyer.rural.tramayes@gmail.com
Attention places limitées - Tarif : Participation Libre.

Stages :

-**Création Bijoux en Perle :** Lundi 27 Février 2017, de 14h à 17h, salle de la mairie. Tarif : 15€

-**Vannerie :** Samedi 11 Mars 2017, 9h à 18h, salle de la mairie. Venez réaliser un panier, tout en passant un agréable moment. Tarif : 35€.

-**Atelier d'écriture :** Samedi 18 Mars 2017 de 9h à 12h30 et le Samedi 25 Mars de 13h30 à 16h30, salle de la mairie. Sylvie Jallud, écrivain public, vous propose des exercices croisés ... Osez solliciter votre imaginaire ! Tarif : 20€.

-**Stage Ludique et Sportif :** Du 17 au 21 Avril 2017, Maxime Desperrier propose 3 stages : Rollers de 9h30 à 11h30, Badminton 14h à 16h et Tennis de Table de 14h à 16h. Est-il encore besoin de présenter ces stages dont les enfants raffolent.... Tarif : 35€ par stage. A partir de 5 ans.

Jardin Partagé - Café Jardin:

- « **Travaux au verger** » Samedi 11 Février 2017 - 10h ; avec Marcel Eberhart.

- « **Extraction d'Huile Essentielle** » Samedi 22 Avril 2017 ; avec Hugues Gargaut.

- **Visite d'Abiessences**, producteur d'Huiles Essentielles dans la Loire. Samedi 29 Avril 2017

Et aussi....

-**Chasse aux Œufs de pâques :** Dimanche 16 Avril 2017 de 9h à 11h30.



Foyer Rural de TRAMAYES

Activité		Où et Quand	Contact	Tarif
Théâtre		1 ^{er} Dimanche du mois 10h à 18h Salle de la Fanfare	Anne Gaillard annegaillard@gmail.com	20€ + Adhésion au FRT*
Yoga du rire		Mercredi 19h30 à 20h30 Salle de la Fanfare	Isabelle Vauthier dancemandala@outlook.com 06-47-86-31-25	5€ / séance + Adhésion au FRT*
Danse Mandala		Lundi 20h à 22h30 Salle des Fêtes	Isabelle Vauthier dancemandala@outlook.com 06-47-86-31-25	15€ / séance + Adhésion au FRT*
Initiation à l'informatique		Un samedi sur deux 10h à 12h Bibliothèque	Jean-Yves Stalla stalla.jean-yves@orange.fr 03-85-22-73-81	Gratuit + Adhésion au FRT*
Conversation en Anglais	d'Octobre à Mars	Jeudi 19h15 à 20h30 Mairie, salle « Mère Boitier »	Nathalie Pialat nathalie.pialat0569@orange.fr	20€ + Adhésion au FRT*
Jardin Partagé	de Mars à Novembre	Samedi 9h30 à 11h30 proximité : salle des fêtes	Hugues Gargaut hugues.gargaut@gmail.com 09-50-34-33-56	10€ + Adhésion au FRT*
Tramayes en Chantant		Lundi 19h30 à 21h Salle de la Fanfare	David Perreaut david.perreaut@sfr.fr 06-23-56-32-48	20€ + Adhésion au FRT*
Badminton		Lundi 19h30 à 22h Salle Omnisports	Magalie Chartier magalivalet@aol.com 06-13-15-42-55	20€ + Adhésion au FRT*
STAGES Ludiques et Sportifs	à partir de 5 ans	Vacances : Du 17 au 21 Avril, Juillet, Octobre	Evelyne Desperrier evelynevetements@wanadoo.fr 06-48-60-50-64	35€/semaine Sur inscription
Sports Mécaniques	Enfant Adulte	Circuits	Sébastien Clément cmbx.gabon@yahoo.fr 03-85-50-59-47	Selon événement
Cours Particulier : Violon	à partir de 6 ans	A la demande (location d'instrument possible)	Elodie Cunin elodiecunin@aol.com 06-12-11-06-02	20€/h + Adhésion au FRT*
Cours de percussion : Djembé		Mardi 19h30 à 21h Salle de la Fanfare	Elodie Cunin elodiecunin@aol.com 06-12-11-06-02	250€ + Adhésion au FRT*
Danse Folk	à partir de 15 ans	Vacances Week End	Annie Accary annie.accary@laposte.net 04-74-04-61-22	Selon événement

*L'adhésion annuelle au Foyer Rural de Tramayes est de 7€

Contact : foyer.rural.tramayes@gmail.com / 09-50-34-33-56